



Onderzoek naar kennis en gedrag over zelfonderzoek bij hoge bloeddruk en borstkanker onder vrouwen

Onderzoek in opdracht van Etos

Manuel Kaal

September 2021

244410001

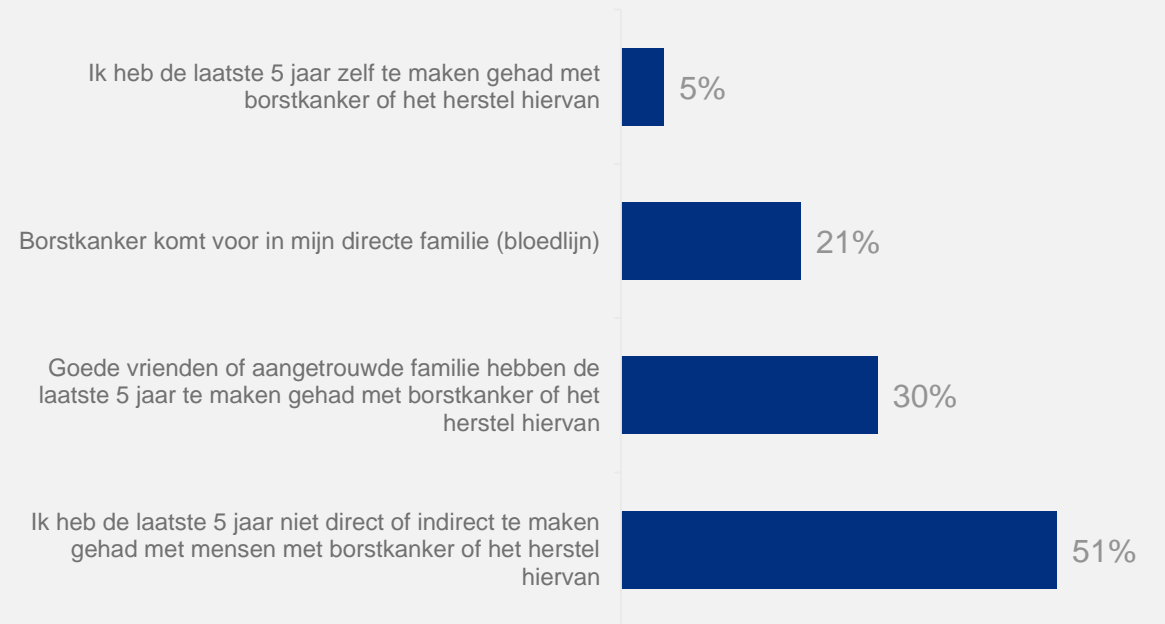
Doelgroepbepaling

- Aandeel van vrouwen met te hoge / lage bloeddruk en de relatie met borstkanker in het sample.

Hoge bloeddruk



Borstkanker



Wat is op u van toepassing als het gaat om hoge bloeddruk? Basis: n=986
Wat is op u van toepassing als het gaat om borstkanker? Basis: n=986

Samenvatting

Een overgrote meerderheid van de vrouwen zou een mammografie laten maken als zij daarvoor opgeroepen zouden worden. Maar een kwart van de vrouwen geeft aan dat haar omgeving moet aangeven dat zij naar een huisarts of specialist dient te bezoeken. Daarnaast geeft een even zo groot aandeel vrouwen aan dat zij een afspraak bij de huisarts of specialist altijd uitstelt.

Te hoge of lage bloeddruk

- Ongeveer de helft van de vrouwen weet niet wat het advies is, voor vrouwen of mannen, om te starten met het zelf meten van de bloeddruk en met welke frequentie. Ongeveer de helft van de vrouwen meet haar bloeddruk nooit of weet het niet hoe vaak ze dit doet.
- De kennis over de oorzaken en gevolgen een te hoge of lage bloeddruk schiet bij veel vrouwen te kort.
- Ongeveer één op de tien vrouwen is bezorgd dat zij een te hoge bloeddruk krijgt. Ongeveer een vijfde van de jongere vrouwen (19%) vindt zichzelf nog niet oud genoeg voor het checken van de bloeddruk.
- Een op de zes vrouwen ziet geen toegevoegde waarde in het meten van de eigen bloeddruk.

Zelfonderzoek bij borstkanker

- Ongeveer vier op de vijf vrouwen weet niet wat de juiste leeftijd is om te starten met zelfonderzoek van de borst(en). Meer dan 40% vrouwen onderzoekt borst(en) niet met regelmaat.
- Het overgrote deel van de vrouwen denkt dat zelfonderzoek van de borst(en) vooral bestaat uit voelen. Weinig vrouwen (38%) weten dat zelfonderzoek van de borst(en) vooral bestaat uit goed kijken.
- Ongeveer een vijfde van de vrouwen is bezorgd dat zij zelf borstkanker krijgt. Bijna driekwart van de vrouwen (73%) denkt dat zelfonderzoek van de borst(en) kan helpen bij het vroegtijdig signaleren van borstkanker en daarmee de kans op genezing vergroot.
- Bijna een kwart van de jonge vrouwen geeft zelf aan niet precies te weten hoe zij haar borst(en) zelf moet onderzoeken. Deze groep onderneemt ook minder snel actie als zij een verandering in de borst(en) voelt.

KANTAR

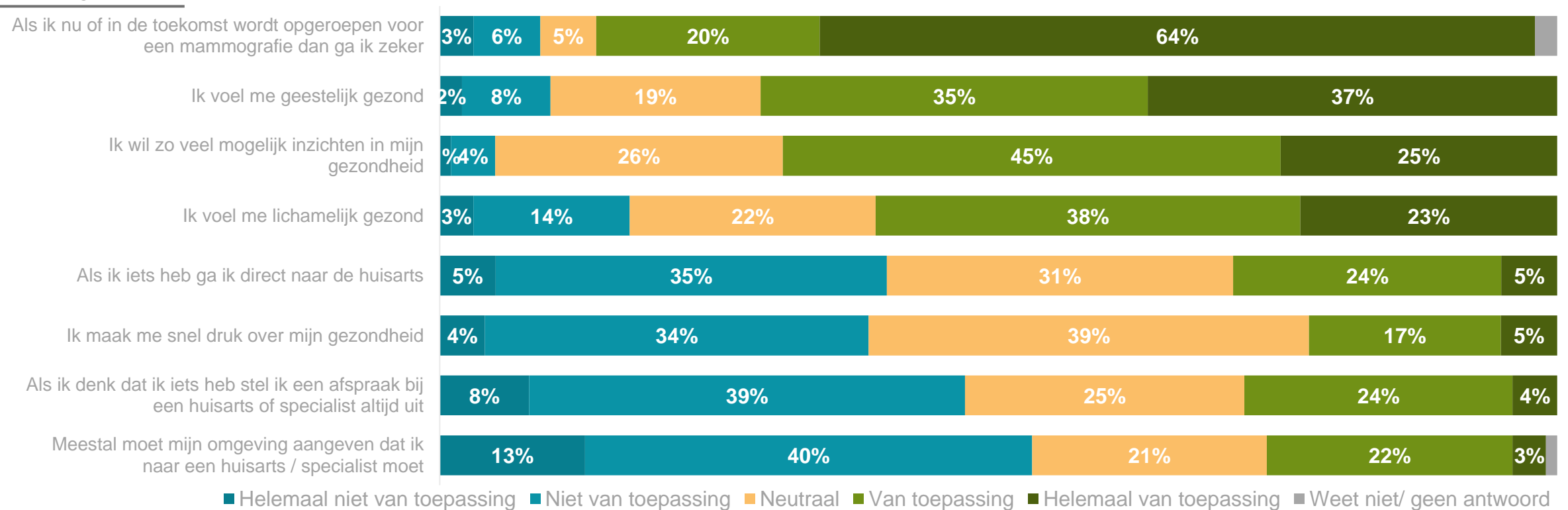
1.

**Gezondheid en
zelfonderzoek**

Overgrote meerderheid van de vrouwen zou een mammografie laten maken als zij daarvoor opgeroepen zouden worden

- Maar een kwart van de vrouwen geeft aan dat haar omgeving moet aangeven dat zij naar een huisarts of specialist dient te bezoeken. Daarnaast geeft een even zo groot aandeel vrouwen aan dat zij een afspraak bij de huisarts of specialist altijd uitstelt.

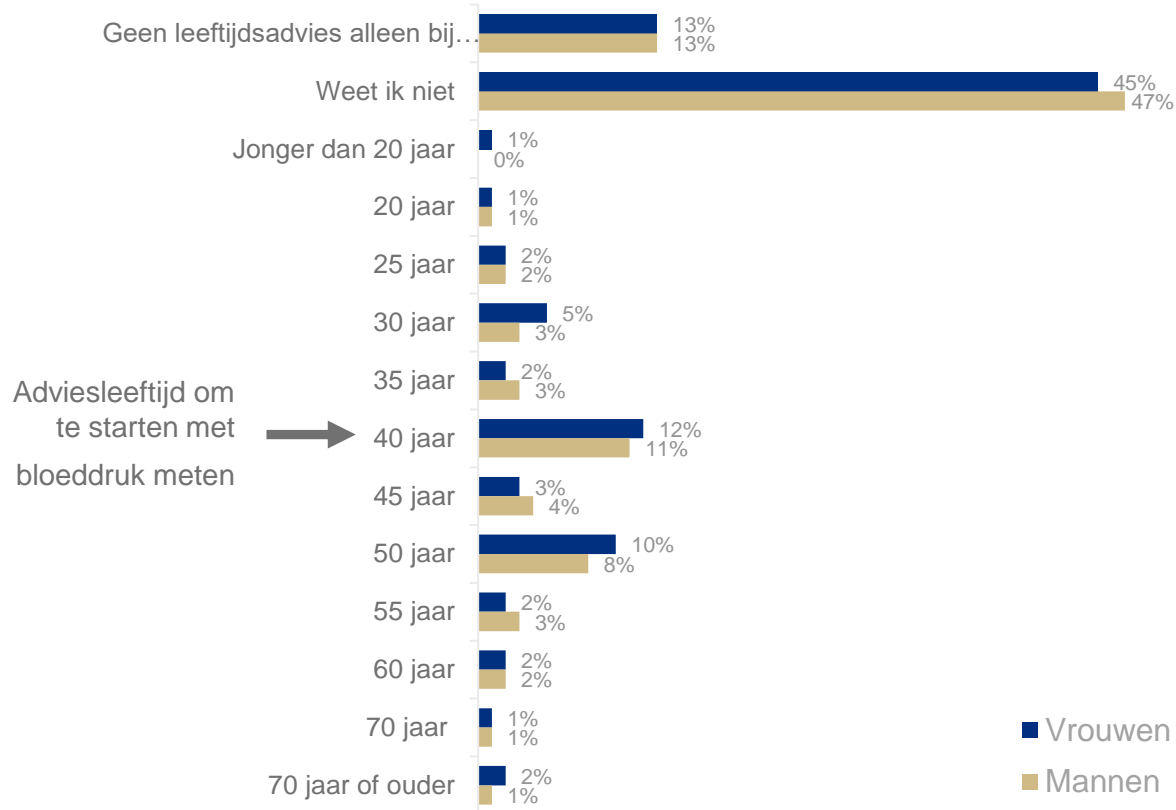
Stellingen



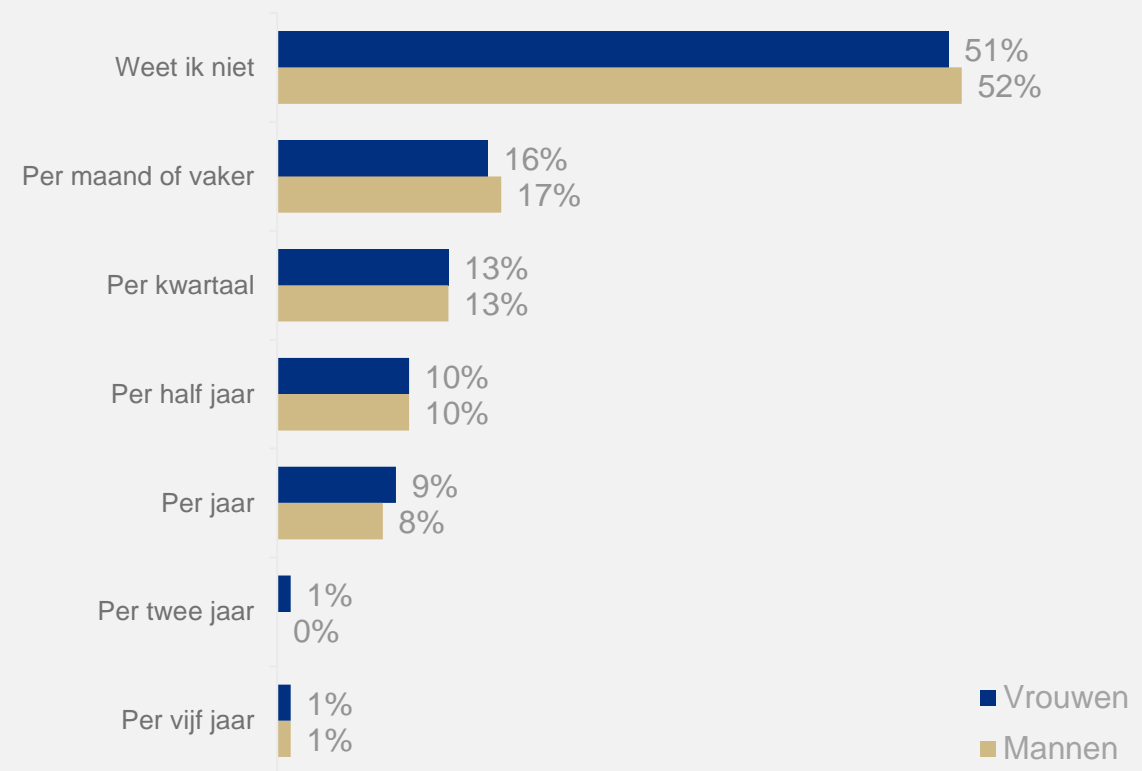
Hieronder volgt een aantal stellingen over een gezonde levensstijl, geef aan in hoeverre deze stellingen voor u van toepassing zijn. Basis: n=986

Ongeveer de helft van de vrouwen weet niet wat het advies is, voor vrouwen of mannen, om te starten met het zelf meten van de bloeddruk en met welke frequentie

Bloeddruk meten - leeftijdsadvies



Bloeddruk meten - frequentie

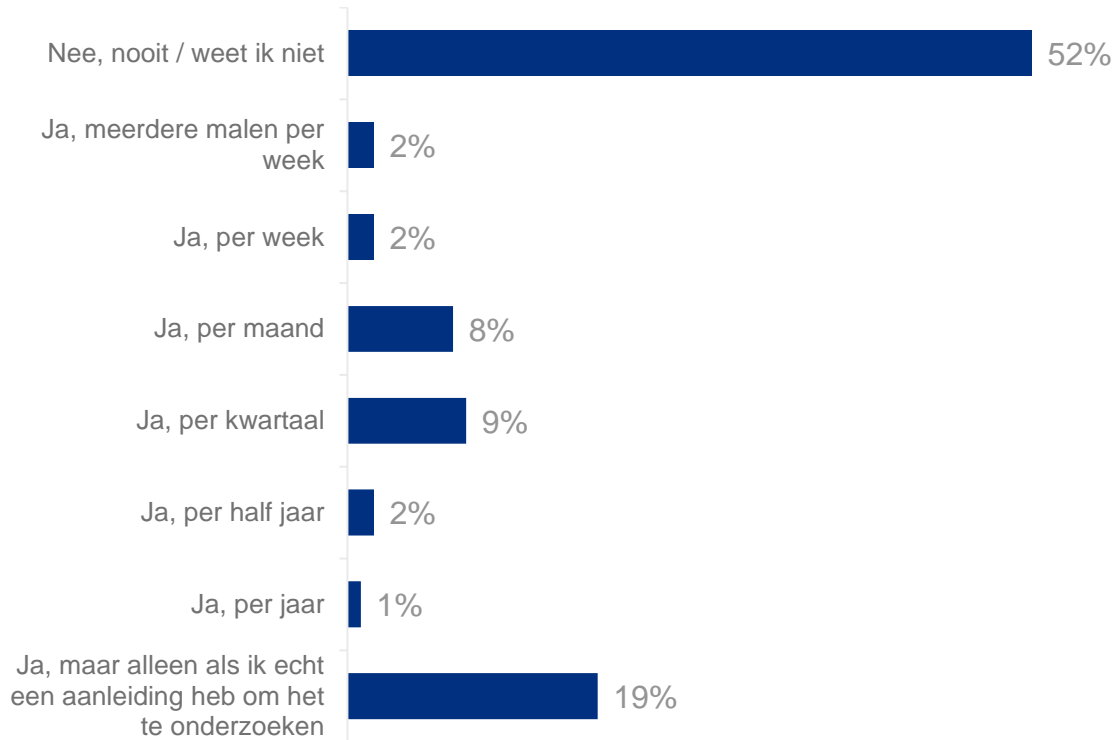


Kunt u aangeven vanaf welke leeftijd het advies is om te starten met het thuis meten van bloeddruk bij vrouwen/mannen? Basis: n=986
 Kunt u aangeven met welke frequentie het advies is om te starten met het thuis meten van bloeddruk bij vrouwen/mannen? Basis: n=986

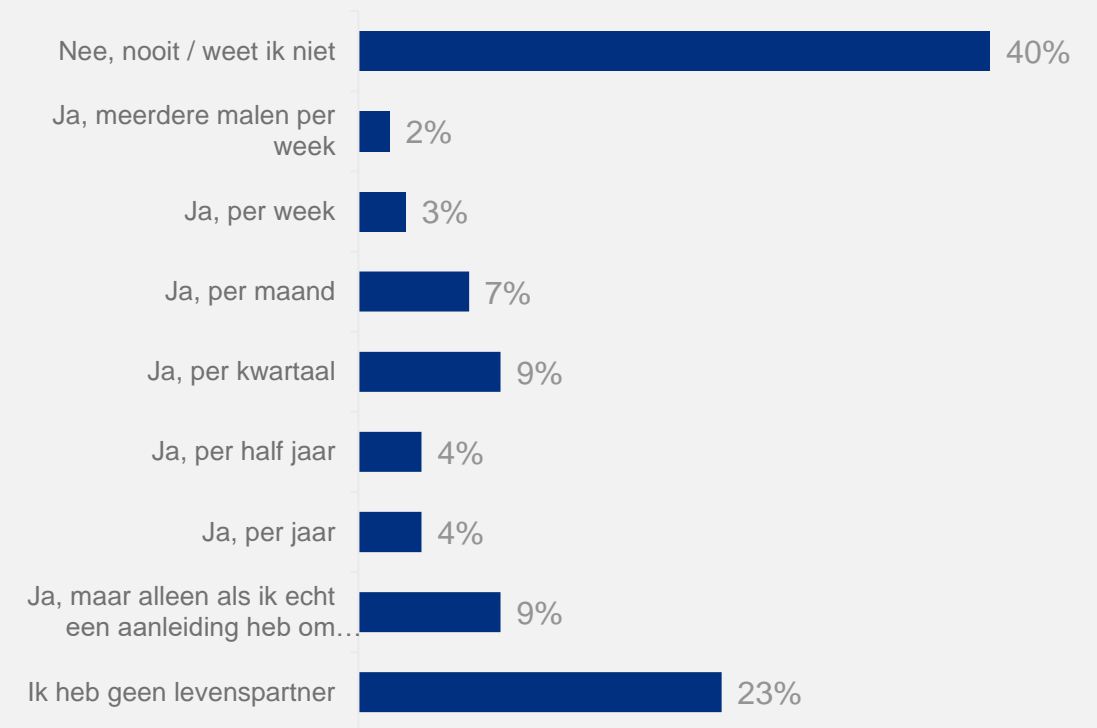
Ongeveer de helft van de vrouwen meet haar bloeddruk nooit of weet het niet hoe vaak ze dit doet

- Ongeveer een vijfde (19%) meet haar bloeddruk alleen als er een aanleiding is om dat te onderzoeken.

Bloeddruk meten bij uzelf



Bloeddruk meten bij uw partner



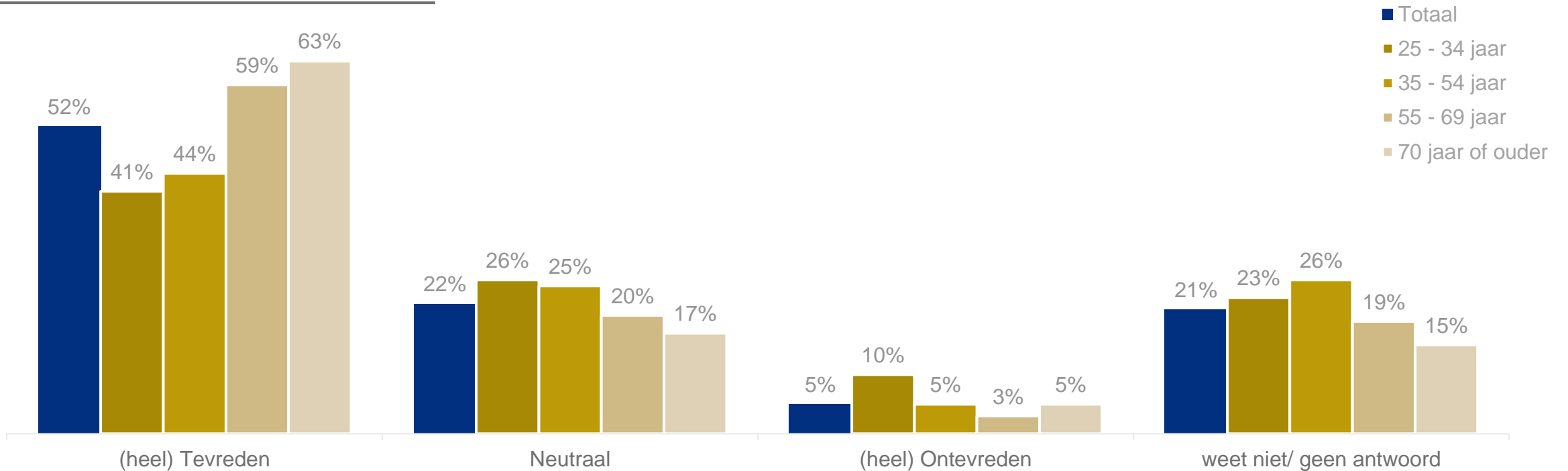
Meet u uw bloeddruk zelf en met welke regelmaat? Basis: n=986

Indien u een levenspartner heeft, weet u met welke regelmaat die diens bloeddruk meet? Basis: n=986

Ongeveer de helft van de vrouwen is tevreden over de frequentie van zelf bloeddruk meten

- Oudere vrouwen zijn over het algemeen vaker tevreden over de frequentie van bloeddruk meten. Zij doen dit dan ook vaker dan jongere vrouwen.

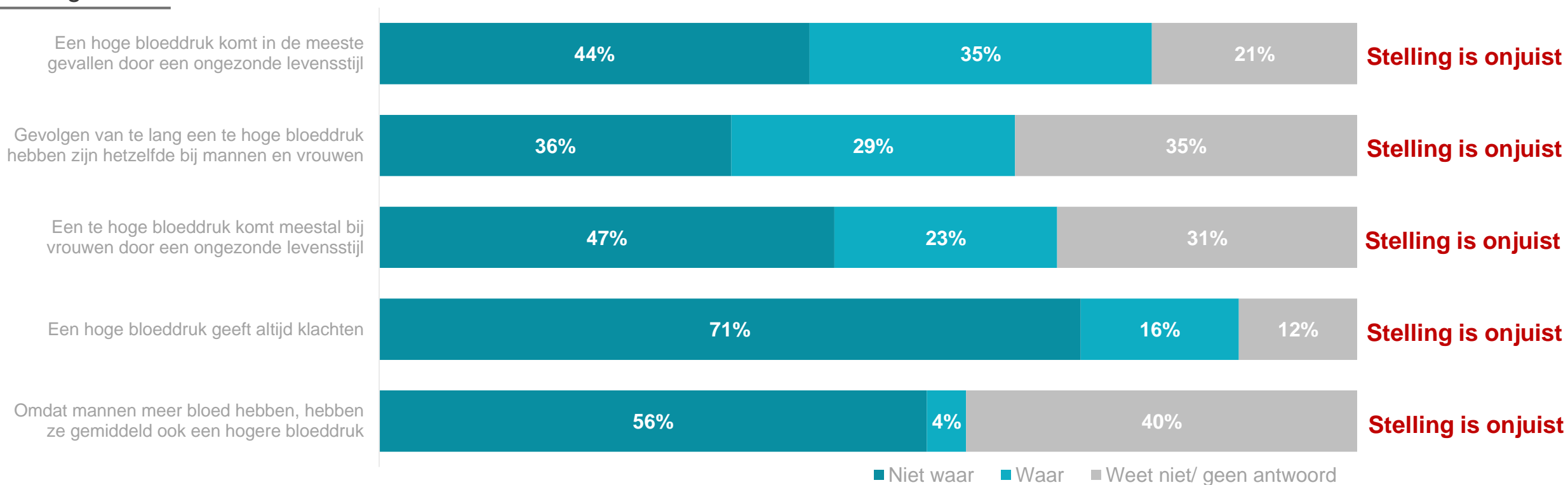
Tevreden frequentie van bloeddrukonderzoek



Geef aan hoe tevreden u bent met de frequentie van uw eigen bloeddrukonderzoek? Basis: n=986

De kennis over de oorzaken en gevolgen van een te hoge of lage bloeddruk schiet bij veel vrouwen te kort

Stellingen

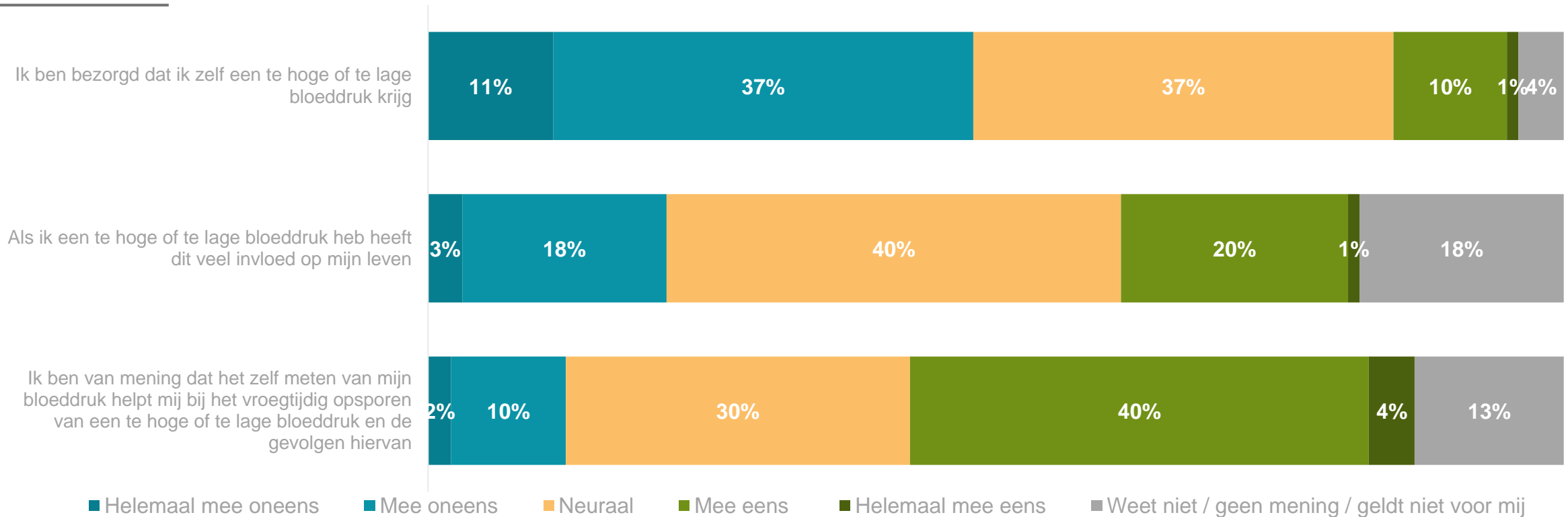


Hieronder volgt een aantal stellingen over bloeddruk. Kunt u aangeven in hoeverre u meent dat dit waar is? Basis: n=986

Meer dan vier op de tien vrouwen denken dat het zelf meten van de bloeddruk helpt bij het vroegtijdig opsporen van nadelige gezondheidsschade hiervan

- Ongeveer één op de tien vrouwen is bezorgd dat zij een te hoge bloeddruk krijgt.

Stellingen

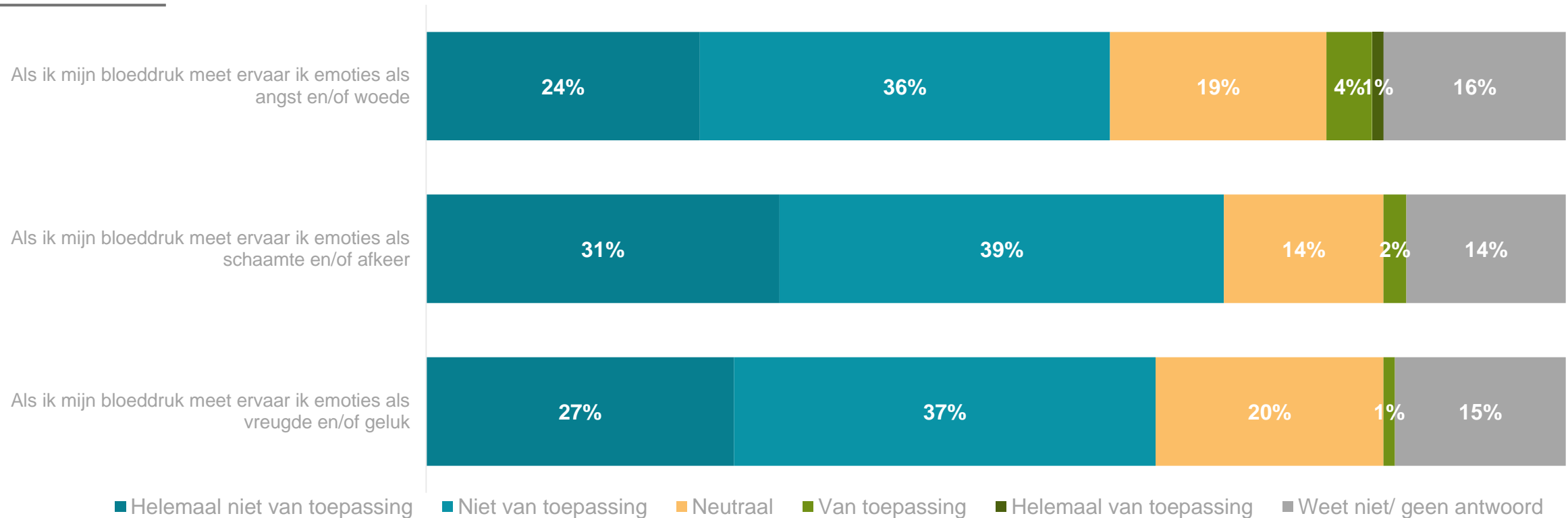


Hieronder volgt een aantal stellingen over een te hoge of te lage bloeddruk, kunt u aangeven in hoeverre de stellingen voor u gelden: Basis: n=668 (filter: vrouwen die in de afgelopen 5 jaar niet te maken hebben gehad met een te hoge of te lage bloeddruk).

Ongeveer één op de twintig vrouwen ervaart emoties als angst en woede bij het meten van haar bloeddruk

- Maar de overgrote meerderheid van de vrouwen ervaart geen van de emoties zoals angst, woede, schaamte, afkeer, vreugde of geluk bij het checken van haar bloeddruk.

Stellingen

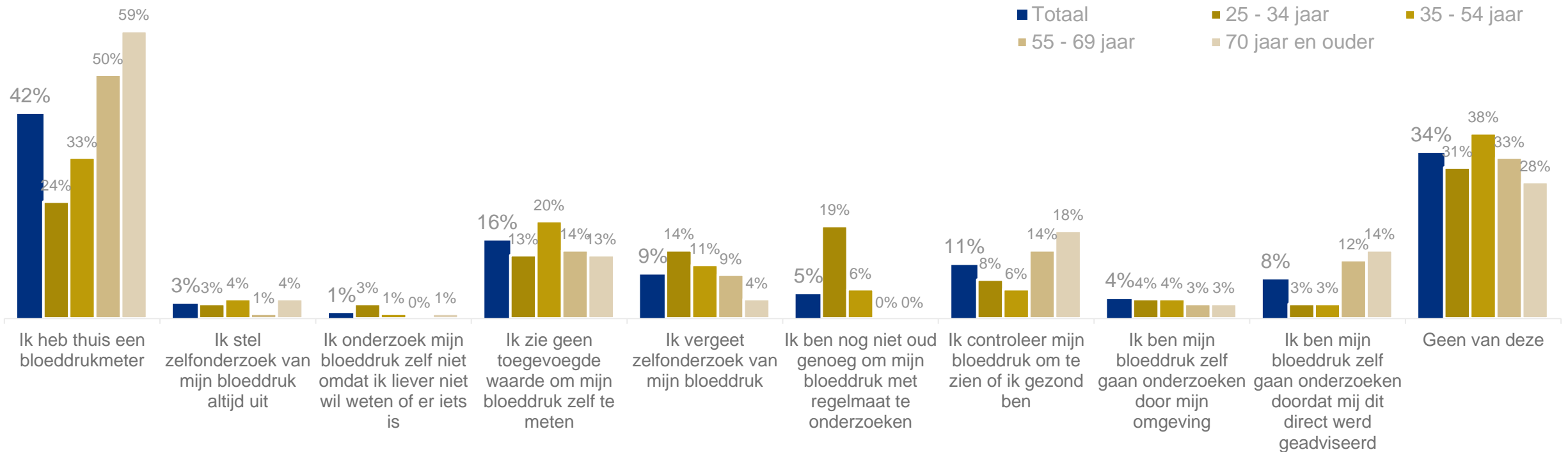


Hieronder volgt een aantal stellingen over zelf uw bloeddruk meten, geef aan welke voor u van toepassing zijn. Basis: n=986

Een op de zes vrouwen ziet geen toegevoegde waarde in het meten van de eigen bloeddruk

- Ongeveer een vijfde van de jongere vrouwen (19%) vindt zichzelf nog niet oud genoeg voor het checken van de bloeddruk.

Van toepassing op uzelf bij bloeddruk



Welke uitspraken over zelfonderzoek van uw bloeddruk zijn op u van toepassing? Basis: n=986

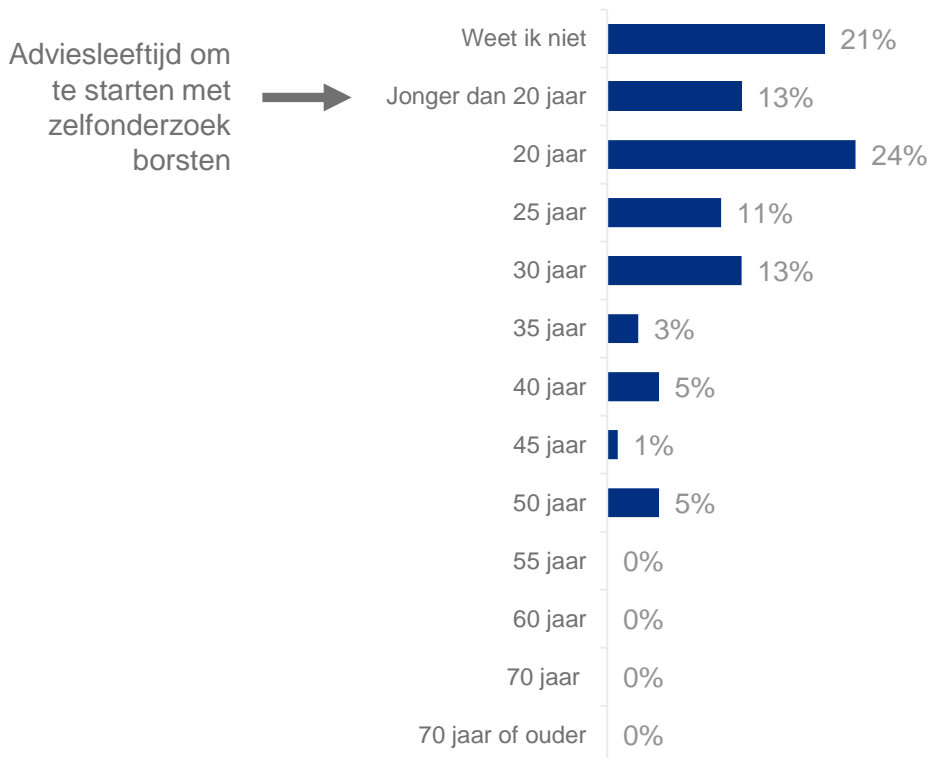
KANTAR

2.

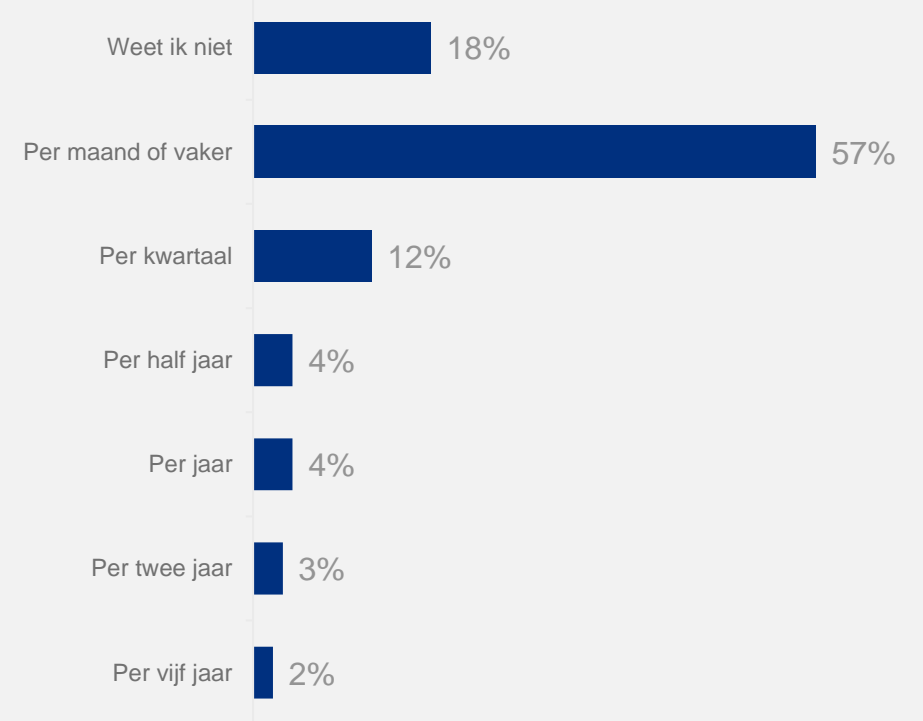
**Zelfonderzoek op
borstkanker**

Ongeveer vier op de vijf vrouwen weet niet wat de juiste leeftijd is om te starten met zelfonderzoek van de borst(en)

Zelfonderzoek borst(en) - leeftijdsadvies



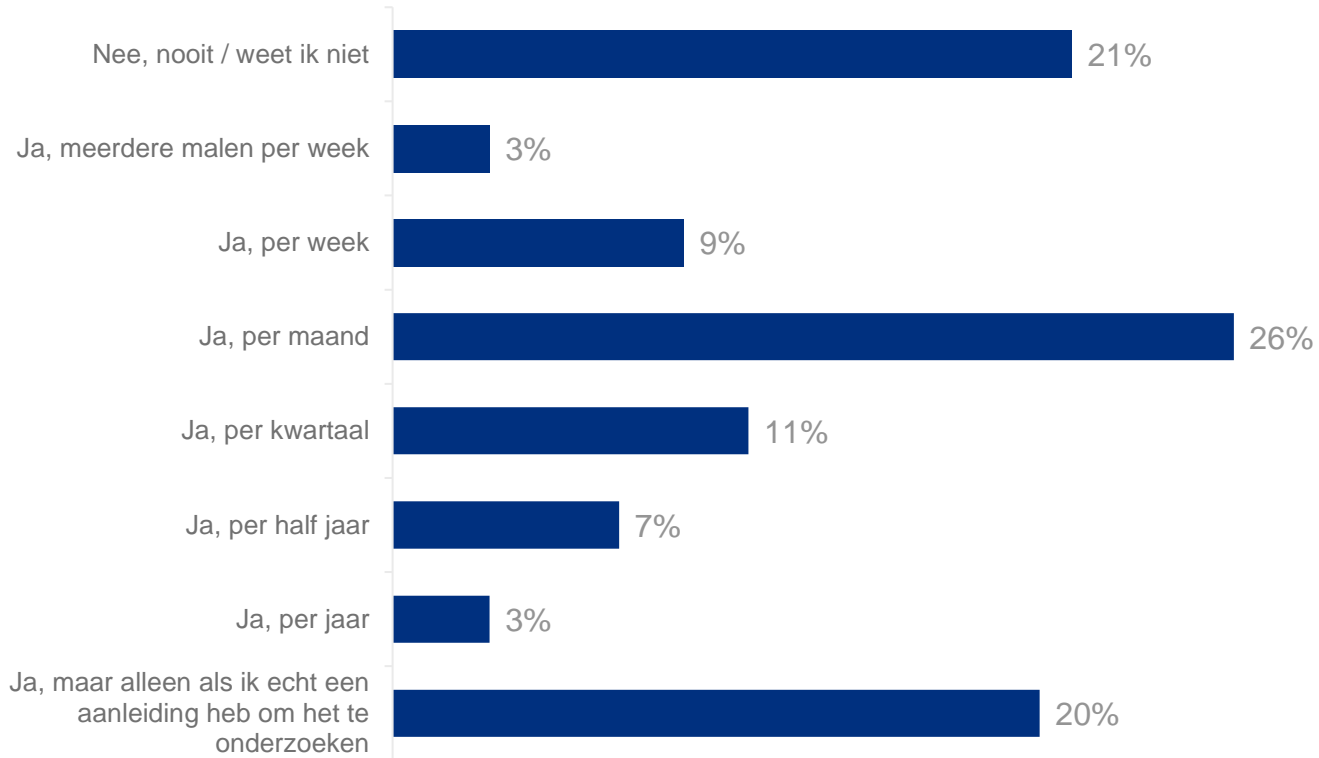
Zelfonderzoek borst(en) - frequentie



Kunt u aangeven vanaf welke leeftijd het advies is om te starten met zelfonderzoek van de borst(en) bij vrouwen? Basis: n=986
Kunt u aangeven met welke frequentie het advies is om te starten met zelfonderzoek van de borst(en) bij vrouwen? Basis: n=986

Ongeveer zes op de tien vrouwen onderzoekt haar borst(en) één keer per kwartaal tot nooit

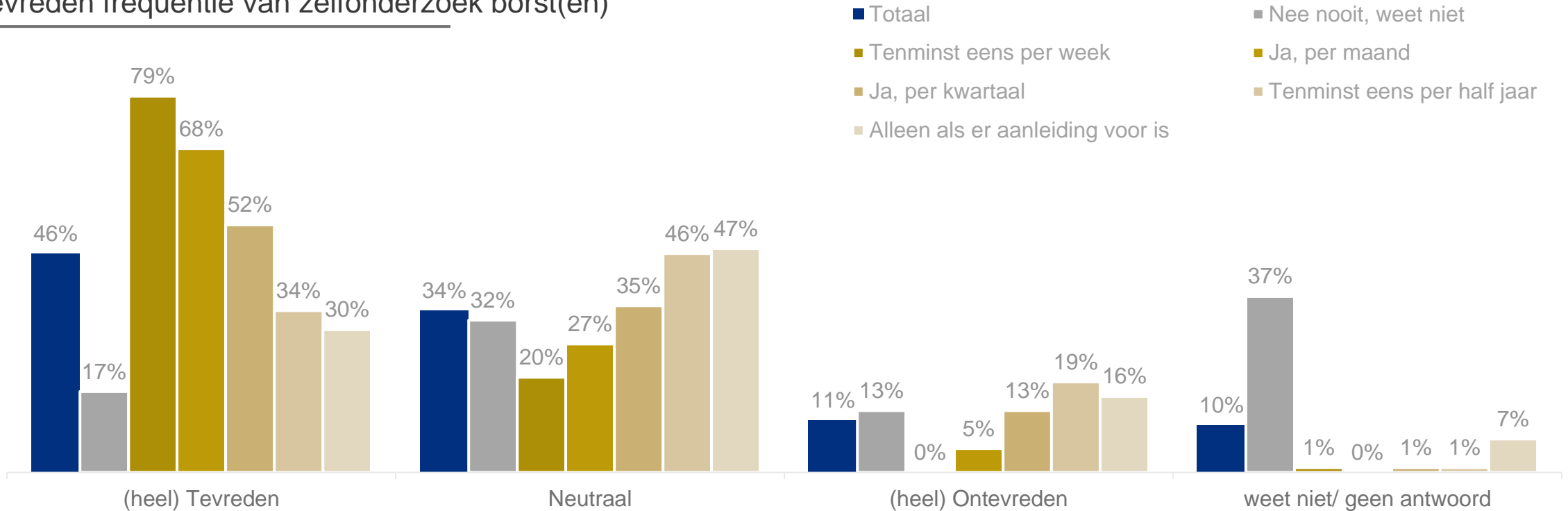
Borstonderzoek bij uzelf



Onderzoekt u uw borst(en) zelf en met welke regelmaat? Basis: n=986

Vrouwen die vaker hun borst(en) controleren zijn ook veel tevredener over de frequentie waarmee ze dat doen

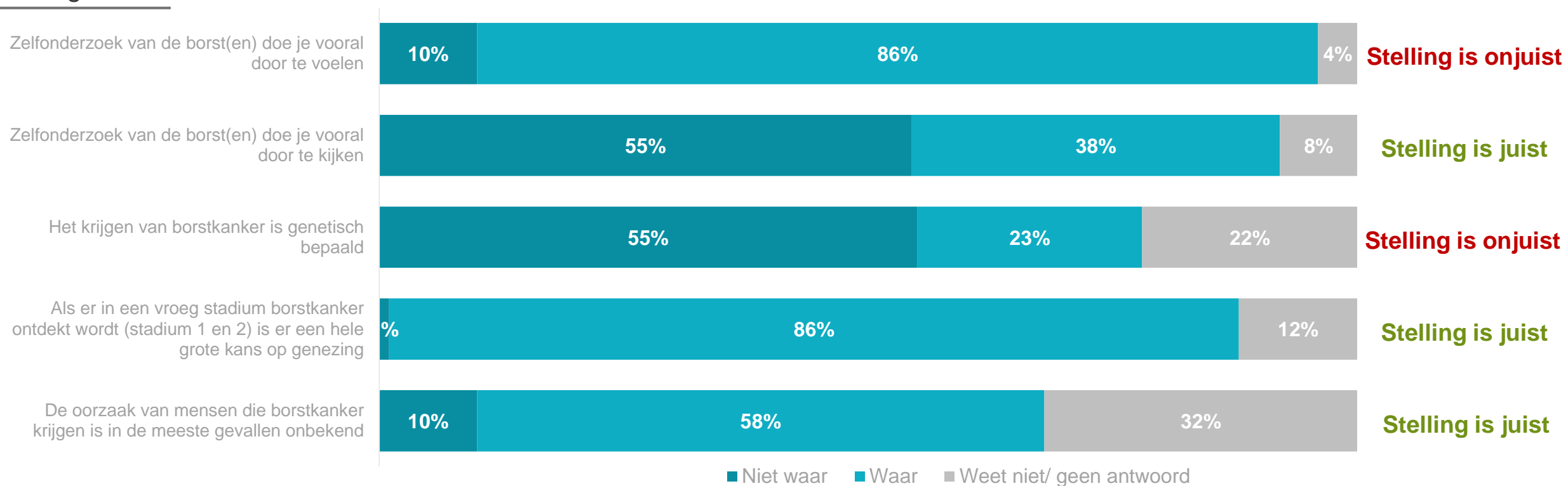
Tevreden frequentie van zelfonderzoek borst(en)



Geef aan hoe tevreden u bent met de frequentie van uw eigen bloeddrukonderzoek? Basis: n=986

Het overgrote deel van de vrouwen denkt dat zelfonderzoek van de borst(en) vooral bestaat uit voelen. Weinig vrouwen (38%) weten dat zelfonderzoek van de borst(en) vooral bestaat uit goed kijken

Stellingen

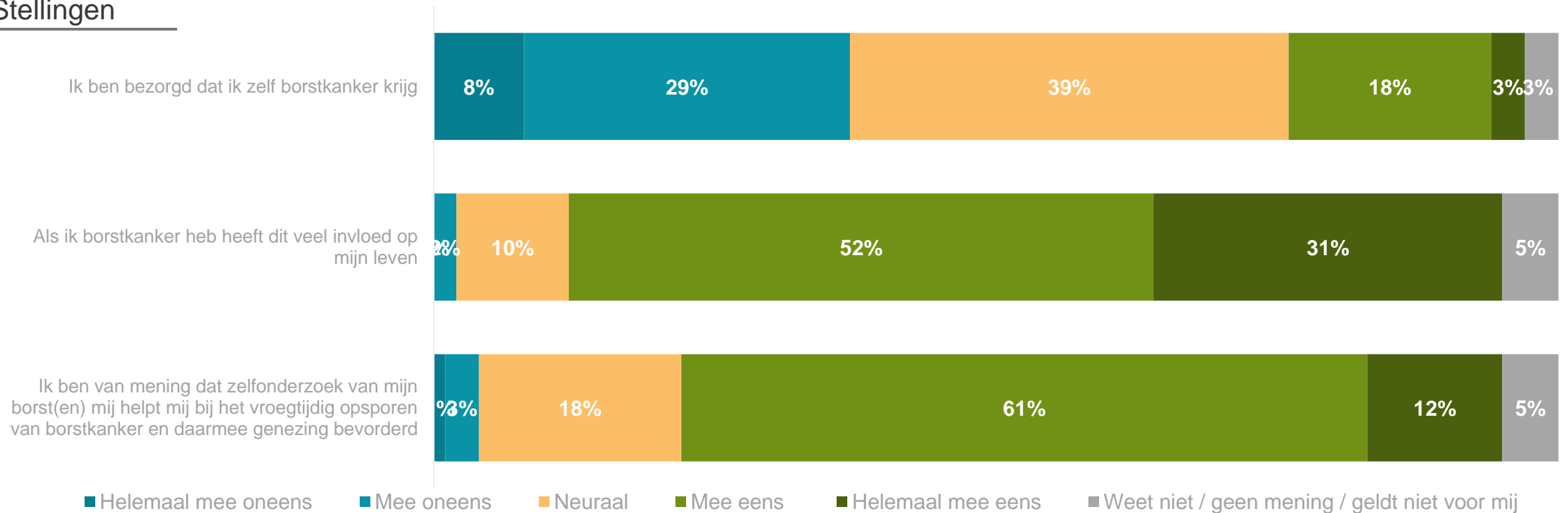


Hieronder volgt een aantal stellingen over borstonderzoek. Kunt u aangeven in hoeverre u meent dat dit waar is? Basis: n=986

Bijna driekwart van de vrouwen (73%) denkt dat zelfonderzoek van de borst(en) kan helpen bij het vroegtijdig signaleren van borstkanker om zo genezing te bevorderen

- Ongeveer een vijfde van de vrouwen is bezorgd dat zij zelf borstkanker krijgt.

Stellingen

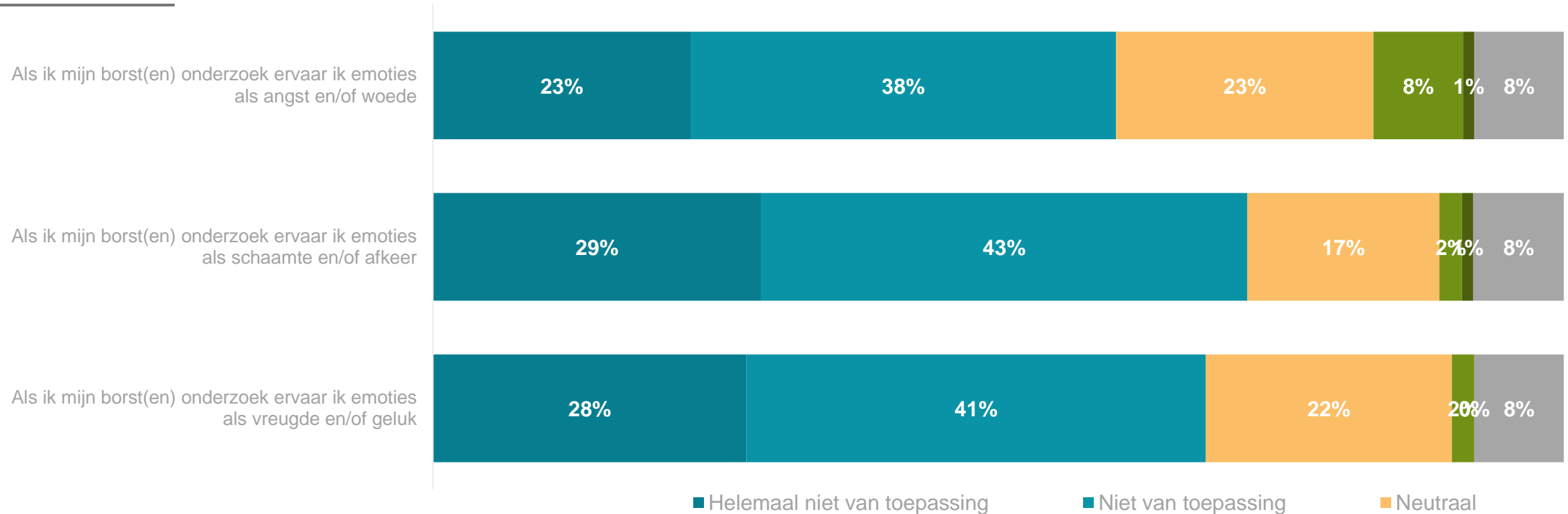


Hieronder volgt een aantal stellingen over borstkanker, kunt u aangeven in hoeverre de stellingen voor u gelden: Basis: n=668 (filter: vrouwen die in de afgelopen 5 jaar niet te maken hebben gehad met een te hoge of te lage bloeddruk).

Ongeveer één op de tien vrouwen ervaart emoties als angst en woede bij het doen van zelfonderzoek

- Maar de overgrote meerderheid van de vrouwen ervaart geen van de emoties zoals angst, woede, schaamte, afkeer, vreugde of geluk bij het checken van haar borst(en).

Stellingen

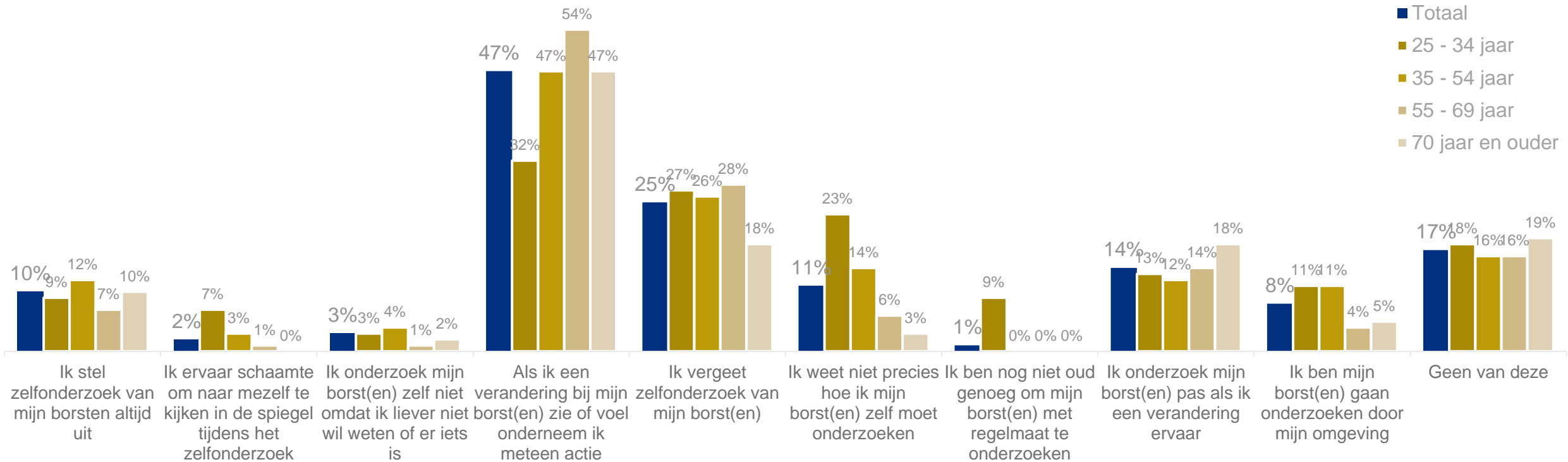


Hieronder volgt een aantal stellingen over het zelfonderzoek van uw borst(en), geef aan welke voor u van toepassing zijn: Basis: n=986

Bijna een kwart van de jonge vrouwen geeft zelf aan niet precies te weten hoe zij haar borst(en) zelf moet onderzoeken

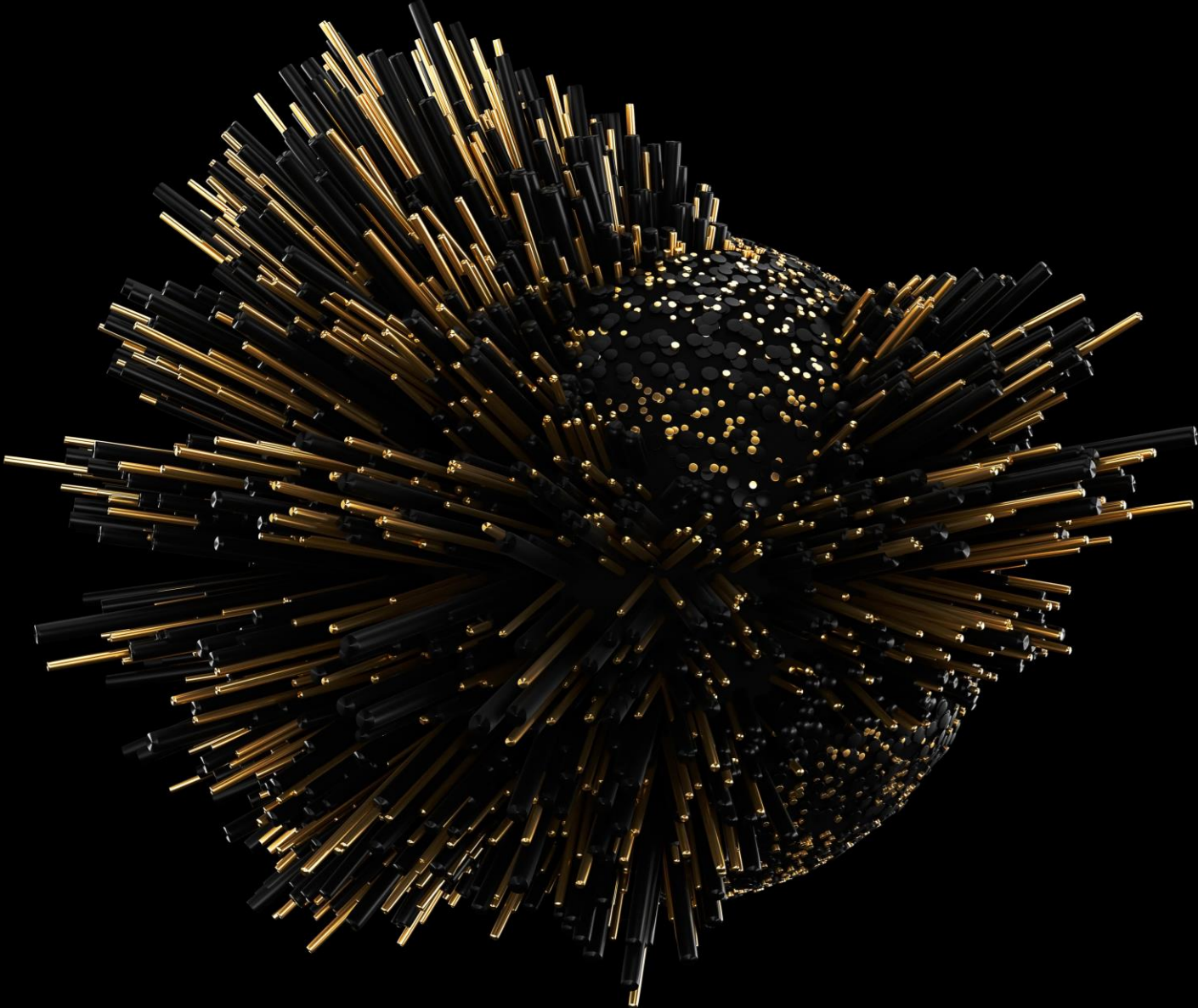
- Deze groep onderneemt ook minder snel actie als zij een verandering in de borst(en) voelt.

Van toepassing op uzelf bij borstonderzoek



Welke uitspraken over zelfonderzoek van uw borst(en) zijn op u van toepassing? Basis: n=986

Onderzoeksverantwoording



Onderzoeksspecificaties



Doelgroep

Het onderzoek is uitgevoerd onder een steekproef van Nederlandse vrouwen van 18 jaar en ouder. In de vragenlijst zat een selectievraag. Vrouwen die aangeven 'geen antwoord' te geven zijn uitgescreend van het onderzoek. Daarnaast stond op vraag Q002=4 (*Ik heb de laatste 5 jaar niet direct of indirect te maken gehad met mensen met borstkanker of het herstel hiervan*) een quotum van 500 respondenten.



Steekproefbron

NIPObase consumentenpanel.



Respons

Er zijn 2.742 vrouwen uitgenodigd. In totaal hebben 1.298 vrouwen deelgenomen, waarvan er 986 binnen de doelgroep vielen. Dat is een respons van 47%. De resultaten zijn niet gewogen.



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruik gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail vanuit Kantar Nederland met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is in samenspraak met Hagens en Etos opgesteld. De invulduur was gemiddeld 7 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 10 september t/m 14 september 2021.